

HolisMeta Vücut Postür Analizi Yazılımı Kullanım Kılavuzu

1. Giriş

HolisMeta Vücut Postür Analizi Yazılımı, bireylerin duruşunu üç farklı açıdan analiz ederek yapay zeka desteğiyle detaylı bir postür değerlendirmesi sunar. Bu yazılım, postür bozukluklarını tespit etmek, düzeltici öneriler sunmak ve uzun vadeli duruş iyileştirme planları oluşturmak için kullanılabilir.

2. Sistem Gereksinimleri

- Windows 10/11 veya macOS 10.15 ve üzeri
- Minimum 8 GB RAM
- Kamera (Webcam veya harici kamera)
- Aktif internet bağlantısı

3. Yazılımın Kurulumu

- Kurulum dosyasını çalıştırıp ekrandaki talimatları takip ederek kurulumu tamamlayınız.
- Kurulum tamamlandıktan sonra yazılımı başlatın ve lisans anahtarını girerek etkinleştirin.

4. Postür Analizi Yapılması

4.1. Kamera Konumlandırma

- Kamera, kullanıcının tam karşısında, omuz hizasında olacak şekilde yerleştirilmelidir.
- Yeterli aydınlatma sağlandığından emin olun.
- Kullanıcı, doğru postür analizi için dik durmalı ve hareket etmemelidir.

4.2. Analiz Aşamaları

- Önden Analiz:** Kullanıcının karşıdan görüntüsü alınır.
- Yandan Analiz:** Sağ veya sol yandan postür verileri kaydedilir.
- Arkadan Analiz:** Arka açıdan omurga ve vücut hizası incelenir.

4. **AI Değerlendirmesi:** Yapay zeka algoritması, görüntüleri analiz eder ve postür bozukluklarını belirler.

5. Analiz Sonuçları ve Raporlama

- Yapay zeka tarafından oluşturulan raporda şu bilgiler yer alır:
 - Omuz hizalanması
 - Omurga eğriliği (lordoz, kifoz, skolyoz)
 - Denge ve vücut ağırlık merkezi
 - Postür düzeltme önerileri
- Kullanıcı, raporu PDF olarak kaydedebilir veya uzman bir fizyoterapistle iletebilir.

6. Sık Karşılaşılan Sorunlar ve Çözümler

Sorun	Olası Sebep	Çözüm
Kamera algılanmıyor	Kamera bağlantısı zayıf veya izin verilmemiş	Kamera ayarlarını kontrol edin ve yazılıma izin verin
Analiz tamamlanmıyor	Işık yetersiz veya kamera açısı uygun değil	Ortamı daha iyi aydınlatın ve kameranın doğru konumlandığından emin olun
Rapor hatalı görünüyor	Yanlış pozisyonda durma veya hareket etme	Dik durun ve analiz sırasında hareketsiz kalın

7. Destek

Sorunlarınız için HolisMeta Destek Ekibi ile iletişime geçebilirsiniz:

- E-posta: destek@holismeta.com
- Telefon: +90 312 911 0446
- Web Sitesi: www.holismeta.com

Bu kılavuzu takip ederek HolisMeta Vücut Postür Analizi Yazılımını etkin şekilde kullanabilirsiniz. Sağlıklı bir duruş ve dengeli bir vücut için doğru analiz büyük önem taşır!

