

HOLISMETA

Postür **Analiz** Sonuçları

Ön Görünüm

Yan Görünüm

Arka Görünüm

Baş ve Boyun Pozisyonu

Görüntülere dayanarak, baş ve boyun pozisyonu her üç postürde de düzlemler arasında net bir şekilde hizalanmamış gözüküyor. "Ön" yönden yapılan analizde görüldüğü gibi, kulak hizası -0.916 derecelik bir sapma ile sağ tarafa doğru eğilmiş. Bu durum, boyun kaslarının dengesizliği veya servikal omurga hizasındaki postüral bir bozukluktan kaynaklanıyor olabilir.

Omuz Hizalaması

Ön ve yan görünümünden alınan ölçümlere göre omuzda 5 derece civarında bir eğim var. Sağ ve sol omuz seviyeleri arasında hafif bir fark olduğu gözlenmekte. Bu, omuz kasları veya trapezius kaslarında bir güç dengesizliğini gösterebilir. Yan görünüm, omuzun biraz daha önde konumlandığını destekler nitelikte.

Omurga Eğriliği

Tüm postürlerden alınan verilere göre, torasik bölgeyle kıyaslandığında servikal omurgada bir hizalanma sorunu var gibi görünüyor. Net bir skolyoz belirtisi olmasa da torasik ve lumbal omurgalar arasındaki açısal farklılıklar dik eğriliği destekler nitelikte. Torasik bölge 21.8 derece eğimde, lumbal ise aynı ekseninde benzer değerlerde hizalanmış fakat genel yüklenme dengesinin merkezi öne doğru yer değiştirmiş gibi duruyor.

Pelvik Eğilim ve Hizalama

Pelvis bölgesi, tüm görünümde benzer hizalamayı koruyor: 21 derece civarında sağ ve sol yönlü bir eğim var. Bu durum lateral tilt veya pelvik rotasyonla ilişkilendirilebilir. Yan postürde, pelvisin öne eğimli bir duruş sergilediği anlaşılıyor, bu durum lordotik eğriliğin artışına işaret edebilir.

Diz Konumlandırması ve Ayak Duruşu

Diz konumlandırması 32 derecelik bir açı gösteriyor, bu da kaslar üzerindeki yüklenmenin yanlış ve genel biyomekanik yük paylaşımının dengesiz olduğunu düşündürüyor. Ayaklarla ilgili ise, her iki ayak arasında belirgin bir hizalama farklılığı ya da deviasyon görünmemekte. Yan görünüm, diz pozisyonunun bazen öne doğru hiperekstansiyona yakın olabileceğini gösteriyor.

Muhtemel Postüral Bozukluk ve Etkileri

Gözlemlere dayanarak, bireyde artmış lordoz ihtimali ağır basmakta. Pelvisin öne eğimi, omurganın lumbar bölgesindeki artan eğrilik, omuzların ve başın öne doğru konumlanması bu durumu desteklemektedir. Bu tip bir bozukluk, uzun vadede bel ağrısı, kalçaya binen aşırı yüklenme ve diz-eklem sorunları ile potansiyel olarak ilişkilendirilebilir. Ayrıca, boyun noktasında artan gerginlik servikal ağrılar veya baş ağrılarına sebep olabilir.

Boy ve Kilo Tahmini

Bireyin boyu yaklaşık 175 cm (+/- 5 cm), kilosu ise görüntüye dayanarak 85 kg (+/- 5 kg) tahmin edilmektedir. Bu değerler tamamen tahmini olup bireyin kas, yağ oranını ve vücuttaki yüklenme modelini yansıtmaz.

Sonuç ve Özet

Bireyde omurga ve pelvis hizasında belirli eğilimler, omurga bozuklukları (artmış lordoz gibi) ile ilişkilendirilebilecek anomaliler mevcuttur. Duruş analizi, kas dengesizliği ve biyomekanik yüklenmeden kaynaklanan bir takım problemleri düşündürmektedir. Uzun vadeli etkilerin göz önüne alınarak bu durumun değerlendirilmesi kas-iskelet sağlığı açısından önem teşkil etmektedir.